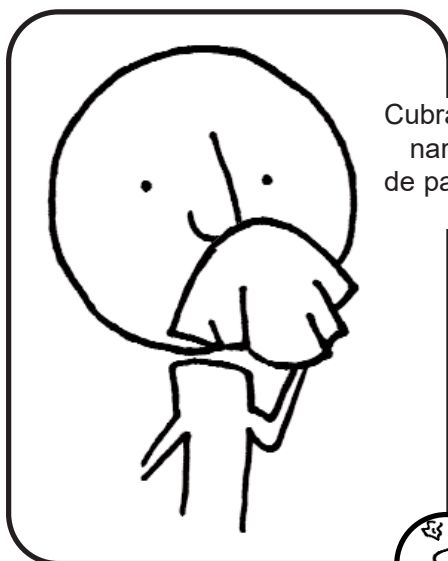


Pare a disseminação de germes que deixam você e outras pessoas doentes!

Cubra-se ao Tossir



Cubra sua boca e nariz com lenço de papel ao tossir ou espirrar

ou
tussa ou espirre na manga de sua roupa, e não em suas mãos.



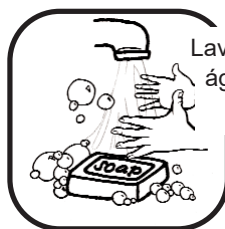
Descarte o lenço usado no cesto de lixo.



Pode ser que lhe peçam para colocar uma máscara cirúrgica para proteger os outros.

Lave as Mãos

depois de tossir ou espirrar



Lave as mãos com água e sabão por 20 segundos

ou
use higienizador de mãos à base de álcool

